



Kersteditie

België - Belgique
PB
9660 Brakel
BC 10862

Stembandlozen

Oost-Vlaanderen



Zelfhulpgroep, vriendenkring, patiëntenvereniging
voor
GELARYNGECTOMEERDEN

Met steun van
Kom op tegen Kanker



P 602 180

Driemaandelijks tijdschrift nr. 105
27 jaargang Nummer 1
jan-feb-maart 2026
Afgiftekantoor: Brakel
Afzender & V.U. Van Achter Ludo
Warande 110
9660 Brakel

Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden



Contactadres & verantwoordelijke uitgever

Ludo Van Achter
Warande 110
9660 Brakel
☎ 0477 44.43.64

ludo.vanachter@telenet.be

www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be

De Liga voor Gelaryngectomeerden VZW (LvG) heeft een eigen website en e-mailadres.

www.ligavoorgelaryngectomeerden.be

info@ligavoorgelaryngectomeerden.be

De Kankerlijn van
Kom op tegen Kanker
kankerlijn.be - 0800 35 445



Het Kankermeldpunt van
Kom op tegen Kanker
kankermeldpunt.be - 0800 35 444



Koningsstraat 217 1210 Brussel

Tel: 02/227.69.69

Elke werkdag

van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur

www.kankerlijn.be

kankerlijn@komoptegenkanker.be

Nuttige Websites:

www.komoptegenkanker.be

www.ligavoorgelaryngectomeerden.be : (LvG)

www.laryngectomie-tracheotomie.be : gelaryngectomeerden Antwerpen (AVG)

www.stemband.be : gelaryngectomeerden West-Vlaanderen

www.lzvlg.be : gelaryngectomeerden Limburg (LZVG)

www.gelaryngectomeerden.be : gelaryngectomeerden Vlaams-Brabant

www.komoptegenkanker.be : onder de rubriek: zelfhulpgroepen voor gelaryngectomeerden

www.kanker.be : stichting tegen kanker

www.zelfhulp.be : zelfhulp

www.pvhh.nl : patiëntenvereniging Hoofd en Hals (Nederland)

www.verderzonderstembanden.nl: een begeleid zelfzorgprogramma

www.tracheostoma.nl

www.vlaamspatientenplatform.be



Aarzel niet om onze vereniging te contacteren voor vragen of inlichtingen: mail naar het secretariaat Ludo Van Achter, gsm 0477/44.43.64, e-mail ludo.vanachter@telenet.be

Atos

Atos Medical, part of Coloplast

De Gijzeleer Industrial Park

Guido Gezellestraat 121
1654 Beersel/Huizingen
Tel. 02/334.35.35

SINT
BAVO
HUMANIORA



Woordje van de voorzitter

Op zijn Ludo's



Beste leden, lotgenoten, vrienden,
vrijwilligers en sympathisanten,



Het einde van het jaar is opnieuw een drukke periode geweest. Een periode waarin we als vereniging volop in beweging waren. Er waren veel gastlessen, bij studenten logopedie en voor verpleegkundigen in een rusthuis. Bovendien waren er waardevolle ontmoetingen met patiënten in de ziekenhuizen en persoonlijke bezoeken waarbij luisteren vaak net zo belangrijk was als uitleg verstrekken en een hart onder de riem steken. Ook waren we zichtbaar aanwezig op de Kankerdag, waar ontmoeting, herkenning en verbondenheid centraal stonden.

Dit alles vraagt inzet, tijd en betrokkenheid, en daarvoor wil ik iedereen oprecht bedanken. Dankzij jullie blijven we er zijn voor mensen die geconfronteerd worden met een laryngectomie – niet alleen met informatie, maar vooral met steun, begrip en menselijk contact.

Ik hoop dat iedereen, ondanks de drukte of misschien juist door de rustmomenten die er waren, een goed eindejaar heeft gehad. Dat er ruimte was voor warmte, voor samenzijn en voor reflectie.

Terwijl we vooruitkijken naar 2026, doe ik dat met vertrouwen en hoop. Hoop op verdere samenwerking, veel plezier, op nieuwe ontmoetingen, op blijvende aandacht voor onze lotgenoten en hun naasten. En bovenal hoop op een jaar waarin we samen verder kunnen bouwen aan een sterke, betrokken vereniging waar we nog altijd samen kunnen lachen.

Ik wens jullie allemaal een super nieuw jaar met vooral een goeie gezondheid.

Dank jullie wel.



Kankerdag 16 oktober



Koffietafel 25 oktober





Gastles studenten logopedie 26 november



Koffietafel 29 november








Warme kerstdagen
 en een hoopvol 2026

vanwege Anja & Rebecca



Kerstfeest 20 december







Met dank aan

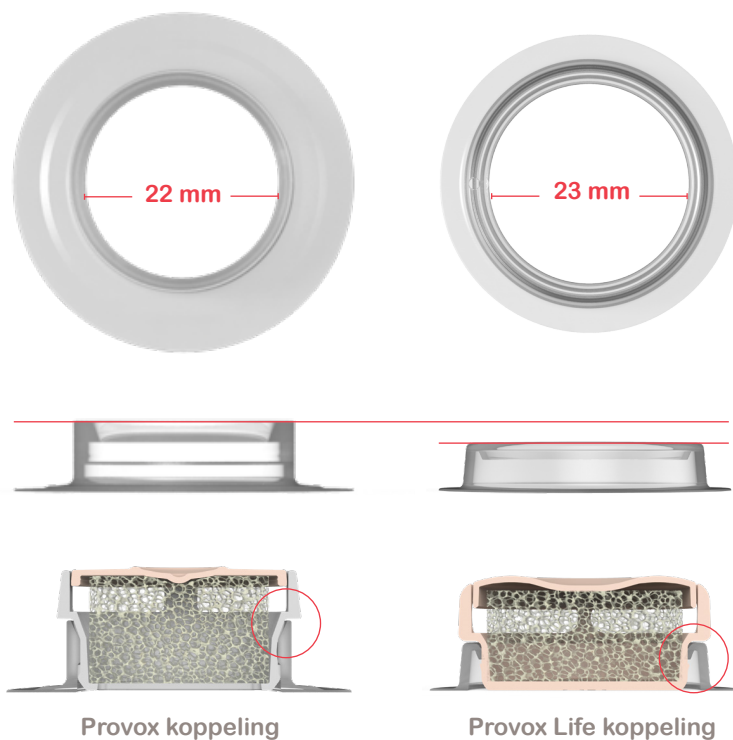


TRAITEUR DIDIER DE RUDDER

Verbeterde functionaliteit van de HME dankzij geoptimaliseerde afmetingen

Voor Provox Life™ hebben we de afmetingen van de HME licht gewijzigd, met sterk verbeterde prestaties als resultaat:

- Het vergroten van de diameter van 22 mm naar 23 mm verbetert de bevochtiging en vermindert de ademweerstand.*
- De flexibele, zachtere ring is minder hoog, past beter en zorgt voor een betere afdichting rond de stoma.
- De lagere, bredere ring zorgt ervoor dat de stoma en de stemprothese gemakkelijker schoongemaakt kunnen worden.
- De nieuwe, verstevigde koppeling met SecureFit™ technologie geeft een hoorbare klik zodat u weet dat de HME goed bevestigd is. Hij is compatibel met de hele Provox Life productlijn, zodat u het product kunt kiezen dat het beste bij u past.



Waarom bevochtigen?

Vóór de operatie werd er door de bovenste luchtwegen hard gewerkt om de lucht die u inademt te verwarmen en te bevochtigen. Na een laryngectomie kan een HME dit voor u doen.

De HME 'conditioneert' de lucht die u inademt door deze op een goede vochtigheid en temperatuur te brengen, om uw longen goed te laten functioneren. De HME compenseert dus deels de verloren functies van de bovenste luchtwegen.

Veel mensen merken dat het permanent dragen van een HME hun longgezondheid en kwaliteit van leven verbetert. Dit komt doordat de HME zorgt voor minder slijmproductie, minder hoesten en minder irritatie van de luchtpijp.

Recente studies* tonen aan dat niet enkel het 24 uur gebruik van een HME een belangrijke rol speelt, maar ook de mate van bevochtiging. Kijk op de volgende pagina voor de belangrijkste inzichten.

Heeft Provox Life™ een positief effect op pulmonaire symptomen?

KLINISCHE STUDIE

Longobardi et al., 2022**

Het aantal keer ophoesten van slijm **verminderde met 1/3** met Provox Life™



Een algehele **afname van 50%** in het gebruik van slaapmedicatie tijdens de nacht



Minder gevoel van benauwdheid met Provox Life™



39% afname van gemiddeld aantal dagen met **huidirritatie**



Heeft een optimaal dag/nacht ritme een positief effect?

KLINISCHE STUDIE

Ward et al., 2023***

Longgezondheid is verbeterd door de overstap van Provox naar **Provox Life™**, dankzij de **hogere bevochtiging** van Provox Life™ HME's.



Starten met en onderhouden van een optimaal dag en nacht ritme (door gebruik te maken van HME's met de **hoogst mogelijke bevochtiging**) zorgt voor een verdere **verbetering van longgezondheid en slaapkwaliteit.**



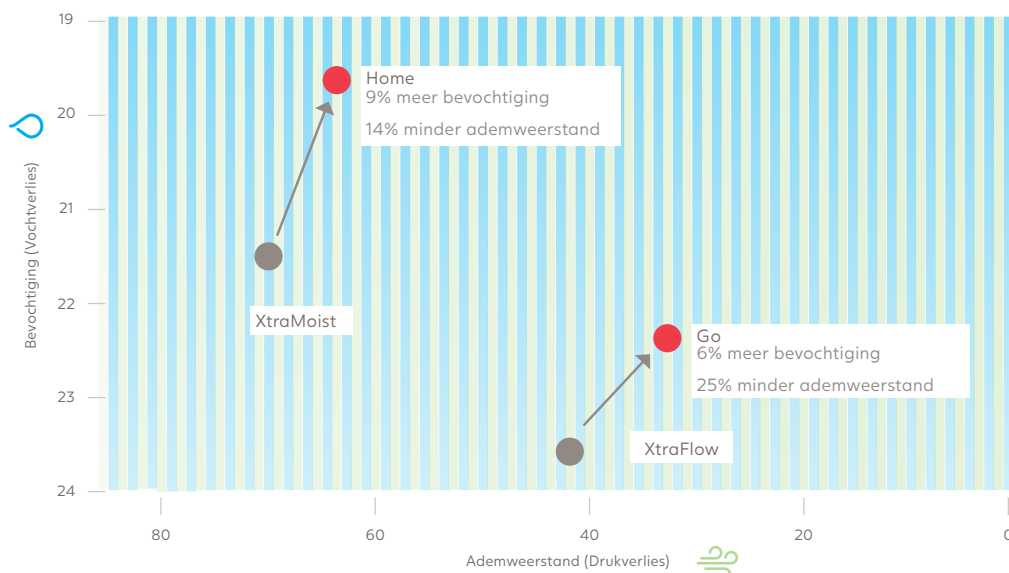
Betere ademdoorlaatbaarheid van Provox Life™ HME's en de mogelijkheid om van HME te wisselen naar gelang de situatie, zorgt voor meer **24 uur** gebruik bij bestaande HME gebruikers.



Referenties:

*Provox Life - Closing in on the humidification deficit in total laryngectomy patients, Whitepaper by Atos Medical, version 2, 2021
*Leemans M, van Alphen MJA, Vallenduik W, Dirven R, van den Brekel MWM, Muller SH. Understanding and predicting the performance of passive heat and moisture exchangers using a numerical model. Head Neck. 2023;45(4):993-1005.
**Longobardi Y, Galli J, Di Cesare T, D'Alatri L, Settini S, Mele D, Bussu F, Parrilla C. Optimization of pulmonary outcomes after total laryngectomy: Crossover study on new Heat and Moisture Exchangers. Otolaryngol Head Neck Surg. 2022
***Ward EC, Hancock K, Boxall J, Burns CL, Spurgin AL, Lehn B, Hoey J, Robinson R, Coleman A. Post-laryngectomy pulmonary and related symptom changes following adoption of an optimal day-and-night heat and moisture exchanger (HME) regimen. Head & Neck. 2023; 1-13

Effect van 22 mm naar 23 mm van Provox naar Provox Life™ HME's.



Contactpersonen Atos Medical

Sofie Collaer

Productspecialist Vlaanderen

"Ik ben uw aanspreekpunt voor vragen m.b.t. verzorging van uw stoma en stemprothese en het gebruik van uw producten. Meld u nu alvast aan voor een van de events waarin ik dieper inga op het gebruik van onze Provox Life producten. Ik zal uw persoonlijke situatie bekijken en passend advies geven"

0479 061358

sofie.collaer@atosmedical.com



Marjan Deknudt

Salesmanager BeLux en Key Accountmanager Hospitals Vlaanderen

Aanspreekpunt voor de ziekenhuizen en ondersteuning van het Belgische team.

0472 330200

marjan.deknudt@atosmedical.com



Christina Haesendonckx

Key Accountmanager Hospitals Vlaanderen

Aanspreekpunt voor ziekenhuizen voor advies, vragen en ondersteuning met betrekking tot producten.

02 218 55 50

christina.haesendon@atosmedical.com



Algemene informatie

Coloplast Belgium NV/SA

Tel.+32 (0)2 334 25 25

order.be@coloplast.com

www.atosmedical.be

De Gijzeleer Industrial Park

Guido Gezellestraat 121

1654 Beersel/Huizingen

Atos

Atos Medical, part of Coloplast

De burgemeester bezoekt een boerderij en de pers is er natuurlijk ook bij. Na afloop zegt de burgemeester tegen de journalist:

- Ik hoop dat de titel van je artikel toch niet zal zijn: "De burgemeester met de varkens" of iets dergelijks.

De volgende dag staat er een foto in de krant met daaronder de tekst: "De burgemeester, derde van links."



- Het huwelijk is als een luchtspiegeling in de woestijn: paleis, palmbomen, oase... Plots verdwijnt alles en blijft een kameel over

Patiënt: Is mijn ziekte heel ernstig, dokter?
Dokter: Ach, wat zal ik daarop zeggen... Als ik u kan genezen, dan word ik wereldberoemd.

GOED ZICHT

- Die nieuwe glazen zijn echt goed voor mij dokter!
- En hoe zit het met die wazige vlekken voor je ogen?
- Die zie ik nu echt héél scherp!

MISSEER

Bij de opening van zijn nieuw kantoor ontvangt een zakenman een bloemstuk met de tekst: 'Rust in vrede'. De man belt naar de bloemist en zegt dat het vermoedelijk om een fout gaat.

- Het spijt me heel erg, meneer, antwoordt de bloemist, maar wat nog erger is... er vindt vandaag ergens een begrafenis plaats, waar bloemen werden afgeleverd met de tekst: 'Gefeliciteerd met uw nieuwe locatie'.

Er staan twee bomen in de wei: een appelboom en een perenboom. Onder de appelboom ligt een dode man en onder de perenboom liggen er vier blaadjes. Wat klopt er niet?

- Geen idee
- Het hart van de dode man!

Een luchtvaartdeskundige houdt een praatje op de radio:

- Ook in het luchtverkeer kunnen optimisten en pessimisten niet zonder elkaar. Het vliegtuig werk uitgevonden door een optimist, de parachute door een pessimist.



Bob is naar de tandarts geweest en zijn tante vraagt:

- Doet je tand nu nog pijn?
- Geen idee, antwoordt hij, de tandarts heeft hem gehouden.

Onderwijzer: Ik snap echt niet hoe iemand in zijn eentje zoveel fouten kan maken in zijn huiswerk.

Jan: Ik was niet alleen, meester, mijn vader heeft me geholpen.

HOOGOPGELEID

- Hoe is het met jullie nieuwe burens? Vallen ze mee?
- Enorm! En zo hoogopgeleid dat ze zijn! Als ze ruzie maken en mekaar beginnen uit te schelden, heb ik een woordenboek nodig...

Bron: De Druivelaar

LOTTO

- Schat, wat zou jij doen als we de lotto winnen?
- Ik zou de helft van het bedrag nemen en van je scheiden.
- OK. We hebben 26 euro gewonnen. Hier is 13 euro en daar is de deur!

Een bekende regisseur was een film aan het opnemen in de woestijn van Arizona. Op een dag kwam er een oude indiaan langs en die zei: Morgen regen.

En de volgende dag regende het. Enkele dagen later verscheen de indiaan waar en deze keer voorspelde hij: Morgen storm.

De volgende dag teisterde een storm de streek waardoor filmen onmogelijk was. De regisseur was zo onder de indruk van de weersvoorspelling van de indiaan, dat hij hem in dienst nam. Drie weken later, nadat hij allemaal correcte weersvoorspellingen had gedaan, was de indiaan een week lang spoorloos. De regisseur ging op zoek en vond hem in zijn tipi.

- Morgen moet ik een belangrijke scène filmen en ik reken op jou! Wat voor weer zal het zijn?

De oude indiaan trok zijn schouders op en zei:

- Weet ik niet. Radio kapot.

In 2029 hebben patiënten toegang tot de meest geschikte genees- en hulpmiddelen

Hoe kan het beter?



In gesprek met collega Céline

Nog steeds hebben heel wat patiënten geen toegang tot essentiële gezondheidsproducten. Soms zijn producten simpelweg niet beschikbaar in België, of zijn ze niet terugbetaald waardoor ze onbetaalbaar worden. In andere gevallen zijn ze op de markt geweest, maar nu tijdelijk onbeschikbaar.

Wat de achterliggende reden ook is, het is een grote bron van frustratie voor patiënten. Heel veel

patiëntenverenigingen kaartten het aan tijdens onze bevraging. Tegelijk is het een complex probleem, want het kan op veel verschillende niveaus mislopen.

We spreken bewust over genees- en hulpmiddelen want ook medische hulpmiddelen, medische voeding, incontinentiemateriaal ... zijn onmisbaar voor de levenskwaliteit van vele patiënten. Het probleem gaat dus veel verder dan enkel medicatie.

Verschillende niveaus

Het eerste niveau is het onderzoek. Als er geen onderzoek gebeurt naar een bepaalde aandoening of naar producten die de levenskwaliteit van patiënten kunnen verbeteren, dan komen die producten er ook niet. Soms is er geen interesse van de industrie, of vinden onderzoekers simpelweg geen geschikte oplossing.

Daarnaast kan een bedrijf ervoor kiezen om een product niet in België op de markt te brengen. We weten niet altijd goed waarom dat zo is, maar het zorgt voor frustratie. Want in buurlanden zoals Nederland of Duitsland is datzelfde product dan wel beschikbaar en terugbetaald.

En uiteraard speelt de terugbetaling ook een belangrijke rol. Producten die niet terugbetaald worden, zijn meestal te duur voor patiënten.

Hoe kan het beter?

Dat is een grote uitdaging, net omdat er op zo veel verschillende niveaus gewerkt moet worden. Daarbovenop moeten we ook realistisch zijn: wij hebben als organisatie niet op alles invloed. Dat maakt het nog belangrijker om onze prioriteiten goed te stellen.

Heel belangrijk is de medische noden van patiënten duidelijk in beeld krijgen.

Patiënten moeten de kans krijgen om hun noden kenbaar te maken. Dat start al bij het onderzoek: als er geen onderzoek gebeurt naar hun noden, is de kans klein dat er geschikte producten ontwikkeld worden.

Onderzoek moet vertrekken vanuit patiënten zelf. Als een product dan uiteindelijk geëvalueerd wordt voor terugbetaling, helpt het als er al onderzoek is dat toont welke impact het heeft op het dagelijks leven van patiënten.

De terugbetaling

We zijn betrokken in de Commissie Tegemoetkoming Geneesmiddelen van het RIZIV. Deze commissie geeft advies aan de minister of een geneesmiddel

terugbetaald moet worden en aan welke voorwaarden. Sinds kort wordt de stem van patiënten ook gehoord bij die beslissing. Wij spreken patiëntenverenigingen aan, verzamelen hun input en brengen die input naar het CTG.

We ontdekken nog volop wat goed werkt en wat beter kan, maar merken alvast veel interesse bij verenigingen. Daarnaast zijn we ook actief in de *CTFPV* – een gelijkaardige commissie voor medische hulpmiddelen en voeding – al is de participatie daar minder structureel.

We willen uit die ervaringen leren en op termijn zorgen voor een meer gestroomlijnde aanpak over alle soorten gezondheidsproducten heen. Want voor de patiënt maakt het vaak niet uit of het nu een geneesmiddel of een hulpmiddel is, het gaat om hun levenskwaliteit.

Invloed vanaf de start

Vandaag zijn we vooral actief in de fase van de terugbetaling, maar we willen ook eerder in de keten impact hebben: bij het onderzoek, de ontwikkeling, de markttoelating ... We denken ook Europees, want op dat niveau worden veel beslissingen genomen.

De meeste zaken, zoals markttoelating of maatregelen rond onbeschikbaarheid, worden op Europees niveau geregeld. Alleen de terugbetaling blijft nationaal. Daarom bouwen we contacten uit met organisaties zoals EPF (European Patients' Forum), om meer gecoördineerd te kunnen wegen op de besluitvorming.

Samenwerken voor meer resultaat

Zo volgen we op Europees niveau de nieuwe farmaceutische wetgeving op. Dat gaat over patenten, maatregelen tegen onbeschikbaarheid en bijvoorbeeld ook over elektronische bijsluiters. Als landen voor bepaalde onderdelen zelf beslissingen mogen nemen, willen wij op die beslissing op Belgisch niveau wegen. Daarnaast kunnen we veel leren van andere Europese landen. Hoe pakken zij bepaalde zaken aan?

Maar ook binnen België willen we zo veel mogelijk samenwerken. We hoeven niets nieuws op te starten als er al goede initiatieven zijn. Zoals het NEED project van het KCE (federaal kenniscentrum voor de gezondheidszorg) bijvoorbeeld. Dit project brengt medische noden van patiënten in kaart. Maar omdat ze zich maar op één ziekte tegelijk kunnen richten, dreigt dit een heel lang traject te worden. We willen dit ondersteunen en mee nadenken hoe dit uitgebreid kan worden.

Niet alleen langer leven, ook kwaliteitsvoller

Ik wil benadrukken dat het bij gezondheidsproducten niet alleen gaat over levensverlenging. Het gaat vooral over levenskwaliteit.

Als incontinentiemateriaal beter wordt terugbetaald, kan dat voor een persoon het verschil betekenen tussen kunnen werken of niet. Tussen het huis uit kunnen of niet. Je kan je inbeelden dat dit een wereld van verschil maakt. Toch is dit maar één van de vele voorbeelden die er zo zijn.

En dat signaal willen we blijven geven: toegang tot gezondheidsproducten is fundamenteel om een kwaliteitsvol leven te kunnen leiden.



De Ere-voorzitter
Le Président Honoraire

In enkele decennia, leken te wijten or du men aan oorlogsgeweld en de
zware prijs van de vrede wordt ons dagelijks leven gebeuren
meer dan eens moeilijk. Onze groeten, gedachten,
wenswenswenswenswens, verwachtingen voor
gezondheid, hoop en geluk zullen het halen. Be happy

[Signature]

Bonne Année -
Portez vous bien !
Françoise

Happy new year!

Alexander, Anne
Gabriel, Tobias

Wir wünschen Ihnen ein
glückliches und gesundes Jahr!

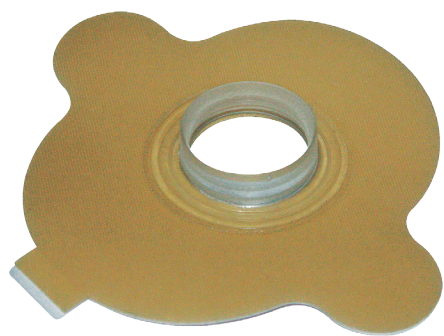
Anne Corin

Friedrich *[Signature]*

Herman DE CROO

Minister van Staat - Ere-Burgemeester van Brakel
Ministre d'Etat - Bourgmestre honoraire de Brakel
Gewezen Minister en Volksvertegenwoordiger (omzeggens 52 jaar lang)
Ancien Ministre et Député (durant près de 52 ans)

Fabrikant
Fahl (Duitsland)



Tape Comfort, zeer flexibel
en blijft tot 4 of 5 dagen
goed kleven



Fabrikant
Inhealth (USA)



SpeakFree HME, een
nieuw filtercassette met
een geïntegreerd, regelbaar
hands-free spreekventiel

ZIJN DE PRODUCTEN VAN TWEE VERSCHILLENDE FABRIKANTEN COMBINEERBAAR?

Ja, op voorwaarde dat de fabrikanten de aansluitdiameter van 22mm respecteren.

Door gebruik te maken van deze conventie die meerdere jaren geleden is vastgesteld, heeft dit bijgedragen aan de patiëntenveiligheid en het gemak voor zowel patiënten als voorschrijvende medici.

Elke HME-cassette of handsfree spreekventiel kan zich aanpassen aan elke laryngectomiecanule of stoma klever. Behandelende artsen en patiënten kiezen steeds de beste combinatie, afhankelijk van elke situatie. Dit om steeds de beste en voordeligste combinatie voor de patiënt aan te bieden.

DE FABRIKANTEN DIE WIJ VERTEGENWOORDIGEN VERBINDEN ZICH ERTOE OM DE 22 MM CONVENTIE TE RESPECTEREN.

Voor meer informatie en stalen kan je ons steeds contacteren

T-STOMA

Akenkaai 69 - 19G • 1000 Brussel
Mail: info@t-stoma.eu • www.t-stoma.eu

LARYVOX® TAPE SPECIAL

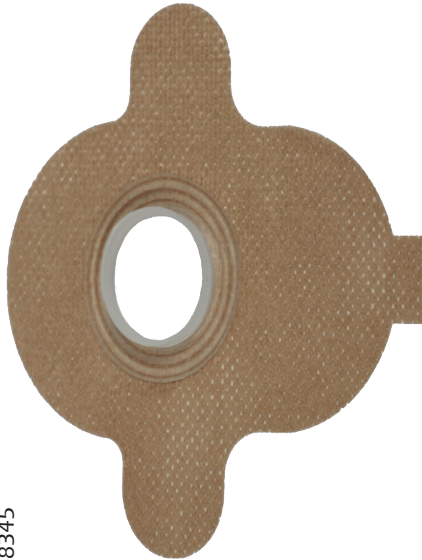
REF 48145



REF 48245



REF 48345



- ▶ Stabiel en ademend materiaal; biedt de best mogelijke kleef eigenschappen en een onopvallend uiterlijk
- ▶ Hoge flexibiliteit maakt hanteren gemakkelijker, vooral bij moeilijke tracheostomavoorzieningen
- ▶ Niet-invasief
- ▶ Sluit goed aan op de huid en maakt zo een langere draagduur mogelijk
- ▶ Optimaal geschikt bij lichamelijke inspanning
- ▶ Geen wrijving binnen de tracheostoma
- ▶ Met 22 mm opzetstuk voor het aanbrengen van een HME of een spreekventiel met 22 mm adapter (KOMBI)
- ▶ Kan worden gecombineerd met speciale silicone-canules (LARYNGOTEC® KOMBI CLIP of LARYNGOTEC® KOMBI CLIP LINGO) als extra stabilisatie van de trachea nodig is
- ▶ Drie verschillende vormen verkrijgbaar: rond, ovaal, XL ovaal

LEVEROMVANG

LARYVOX® TAPE SPECIAL

15 x Tracheostomapleister, individueel verpakt
1 x gebruiksaanwijzing

round REF 48145

oval REF 48245

XL oval REF 48345



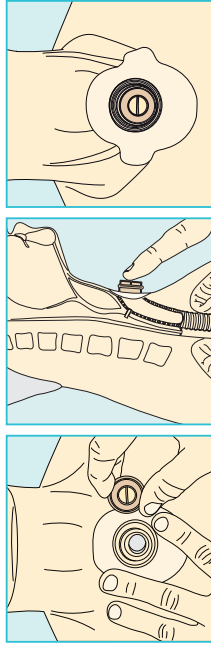
LARYVOX® HME High Flow

REF 49810



- ▶ Speciale PU-schuimstof met grote poriën, om de ademweerstand te verminderen
- ▶ Kan daarom tot 24 uur per dag gebruikt worden, zelfs bij lichamelijke activiteiten
- ▶ Huidkleurig, voor een onopvallend uiterlijk
- ▶ Gering gewicht, vlak profiel
- ▶ Stabiele behuizing – kan zonder druk worden afgesloten door de vinger erop te leggen, om voor patiënten met een laryngectomie met stemprothese het spreken mogelijk te maken
- ▶ Met 22 mm-connector (**KOMBI**)

REF 49803

**LEVEROMVANG**

LARYVOX® HME HighFlow **REF 49810**
 30 x Filtercassette, individueel verpakt
 1 x Gebruiksaanwijzing

LARYVOX® O₂ HME HighFlow **REF 49803**
 30 x Filtercassette, individueel verpakt
 1 x Gebruiksaanwijzing

Griep slaat hard en 4 weken vroeger dan anders toe in Europa, waarschuwt WHO

wo 17 dec. 13u33



De griep epidemie heeft Europa dit jaar opvallend vroeg getroffen, ongeveer 4 weken eerder dan in voorgaande seizoenen. De vroege start, gecombineerd met de dominantie van een nieuwe virusstam, zet de gezondheidszorg in verschillende landen onder zware druk, waarschuwt de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

In minstens 27 van de 38 landen in de Europese regio van de WHO is momenteel sprake van een hoge of zeer hoge griepactiviteit. In België is dat - volgens het vandaag gepubliceerde bulletin van Sciensano - voorlopig nog niet het geval, al wordt verwacht dat ook in België de epidemische drempel de komende weken zal worden overschreden.

De grote schuldige is de nieuwe variant A(H3N2) subclade K, intussen verantwoordelijk voor tot 90 procent van alle bevestigde griepgevallen in de regio. Hoewel er geen bewijs is dat deze nieuwe influenzastam een ernstiger ziekteverloop geeft, zet de variant wel een aanzienlijke druk op de gezondheidssystemen, omdat mensen nog geen opgebouwde immuniteit hebben. "De griep komt elke winter langs, maar dit jaar is het een beetje anders", stelt dr. Hans Kluge, regionaal directeur van de WHO voor Europa.



Verwacht wordt dat de griepgolf eind december of begin januari zal pieken. Vaccinatie blijft de belangrijkste preventieve stap om zware gevolgen voor de gezondheid te voorkomen, benadrukt de WHO.

Vroege data uit het Verenigd Koninkrijk bevestigen dat het huidige seizoensvaccin het risico op een ernstig ziekteverloop van het A(H3N2)-virus verlaagt.

Dat is vooral van belang voor personen met een verhoogd risico, zoals ouderen, mensen met onderliggende aandoeningen, zwangere vrouwen en jonge kinderen. Het zorgpersoneel vormt eveneens een prioritaire groep voor vaccinatie, niet alleen om de eigen gezondheid maar ook die van hun patiënten te beschermen.

De Wereldgezondheidsorganisatie roept de bevolking op om de gepaste maatregelen in acht te nemen om zo een verdere verspreiding tegen te gaan, waaronder thuisblijven bij ziekte, een mondkapje dragen in het openbaar in geval van luchtwegsymptomen en thuis regelmatig de ramen en deuren openen voor een betere luchtstroming.

Kluge besluit met een geruststellende boodschap: "Onze gezondheidssystemen hebben al decennialang ervaring met het managen van griep, we hebben veilige vaccins en we hebben een duidelijk draaiboek van beschermende maatregelen die werken."



Bron: VRT.be

En niet vergeten in te schrijven voor de Djembé workshop op 31 januari!

COMMUNICEREN MET MUZIEK - WORKSHOP DJEMBÉ



Atos Medical nodigt u graag samen met een partner, vriend of kennis uit voor een leuke en ritmische namiddag van 14u tot 16u30.

Data & Locaties:

Dinsdag 9 september 2025	: Hasseltse Hondenschool – Diepenbekerweg 45A – Hasselt
Zaterdag 27 september 2025	: Mediahuis Antwerpen – Katwilgweg 2 – Antwerpen
Donderdag 9 oktober 2025	: Radisson Blu Hotel – Frank Van Ackerpromenade 17 – Brugge
Donderdag 23 oktober 2025	: Brasserie 't Gaverhopke – Platanendreef 16 – Waregem
Maandag 17 november 2025	: De Blauwput Hostel – Martelarenlaan 11A – Leuven
Zaterdag 31 januari 2026	: Sint-Bavo Humanoria – Reep 4 – Gent

QR code



Wilt u graag deelnemen aan één van de workshops? Meldt u zich dan minimaal 2 weken voor aanvang van het event aan via de QR code of via onze Product Specialist Sofie Collaer - 0479 06 13 58 – sofie.collaer@atosmedical.com.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen. Of op z'n Afrikaans: *Sien jou binnekort!*



→ www.atosmedical.nl/evenementenkalender

Screenshot

Wil je graag deelnemen?

Meldt u zich dan minimaal 2 weken voor aanvang van het event aan via onze Product Specialist Sofie Collaer - 0479 06 13 58 – sofie.collaer@atosmedical.com.

Wij kijken ernaar uit u te mogen verwelkomen. Of wel op z'n Afrikaans:

Sien jou binnekort!



Nuttige adressen en telefoonnummers Bestuur



Ludo Van Achter

**Voorzitter – Secretaris - Webmaster –
Patiëntenbegeleider**

Warande 110
9660 Brakel
Tel: 055/61.56.61
GSM: 0477/44.43.64
E-mail: Ludo.vanachter@telenet.be



Inge Delfosse

Vice Voorzitter

Zoomlaan 17
1000 Brussel
GSM: 0488/81.31.84
E-mail: inge@md-and-partners.com



Carlos Van Autreve

**Ondervoorzitter - Penningmeester
Patiëntenbegeleider**

Gentpoortstraat 32
9800 Deinze
Tel: 09/386.19.72

Ankerleden: de steun en toeverlaat van het bestuur



Roland De Wilde



Guy Delfosse



Ingrid De Sutter



Marguerite De Groote

Rekeningnummer OVG: BE19 8901 2437 1512

Data volgende samenkomsten op zaterdagen:

31/01/2026 Djembé
28/03/2026
25/04/2026
27/06/2026 Lente buffet

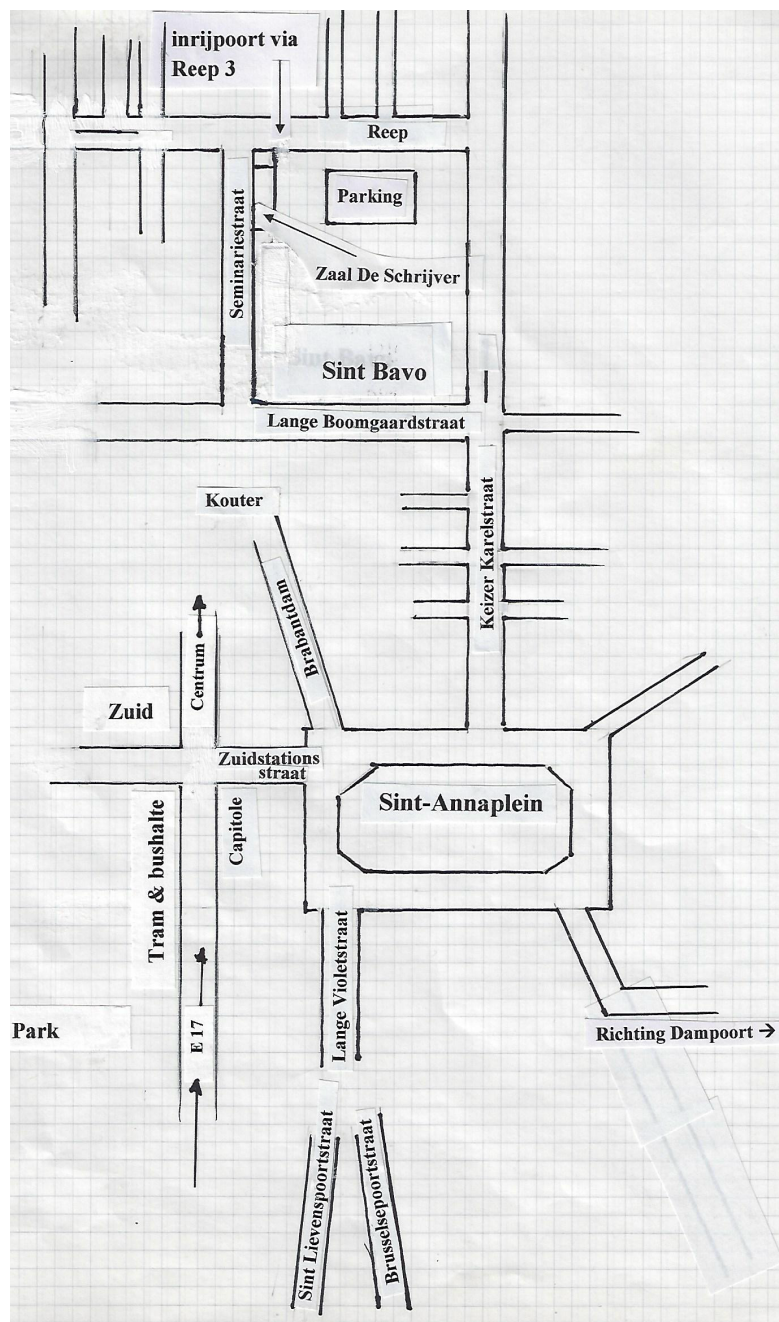
26/09/2026
31/10/2026
28/11/2026
19/12/2026 Kerstfeest

De samenkomsten beginnen om 14u30
en het koud buffet en het kerstfeest om 11u30



info: bij bestuur of via website

**Alle bijeenkomsten zijn kosteloos voor lotgenoten,
hun partner, familieleden en sympathisanten.
Kinderen & kleinkinderen zijn ook welkom.**



Wegbeschrijving voor voertuigen naar: Sint-Bavo, Reep 4 te Gent

Afrit E17 Centrum Gent - Centrum blijven volgen – voorbij theater Capitole (rechts) – rechts de zuidstationsstraat in. Via Sint-Annaplein (richting Parking Reep volgen), Keizer Karelstraat in, 5^{de} straat links de Reep in. Bruine inrijpoort (naast huisnummer 3) in en binnenin parkeren. (Opgepast: smalle inrijpoort)
Samenkomst is in zaal “De Schrijver”.

Zaal is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

- Indien inrit poort gemist: geen probleem, blokje rondrijden: voorbij inrijpoort links Seminariestraat in, einde Seminariestraat links Lange Boomgaardstraat in, einde Lange Boomgaardstraat rechts (verboden links) Keizer Karelstraat in, rond het Sint-Annaplein dan opnieuw via Keizer Karelstraat de Reep in.
- Opgepast: in de Seminariestraat is ook de inrit van de betalende ondergrondse parking Reep; die niet nemen.

Opnieuw naar huis.

Bij het buiten rijden onmiddellijk links af (niet rechts zoals vroeger). Na +/- 10 meter links af de Seminariestraat in, op het einde links af de Lange Boomgaardstraat in. Op het einde rechts af de Keizer Karelstraat in. Dan via het Sint-Annaplein naar huis.

Bijkomende info:

- Het Sint-Annaplein is te bereiken via:
 - Brusselsepoortstraat dan Lange Violetstraat
 - Brabantdam
 - Zuid (afrit E17 Gent Centrum)

Met tram naar Sint-Bavo:

Aan het Sint-Pietersstation **tram 1** (centrum) nemen na +/- 5 minuten **Halte Korenmarkt**.

Via Emile Braunplein en Limburgstraat naar Reep (+/- 10 minuten te voet)

