



België - Belgique
PB
9660 Brakel
BC 10862

Stembandlozen

OOST - VLAANDEREN



www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be

Zelfhulpgroep, vriendenkring, patiëntenvereniging voor
GELARYNGECTOMEERDEN

Met steun van

Kom op tegen Kanker



P 602 180

Driemaandelijks tijdschrift nr. 94
24 jaargang Nummer 2
Apr-mei-jun 2023
Afgiftekantoor: Brakel

Afzender & V.U.
Van Achter Ludo
Warande 110
9660 Brakel

Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden



Contactadres & verantwoordelijke uitgever

Ludo Van Achter

Warrande 110

9660 Brakel

☎ 0477 44.43.64

ludo.vanachter@telenet.be

www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be

De Liga voor Gelaryngectomeerden VZW (LvG) heeft een eigen website en e-mailadres.

www.ligavoorgelaryngectomeerden.be

info@ligavoorgelaryngectomeerden.be

De Kankerlijn van
Kom op tegen Kanker
kankerlijn.be - 0800 35 445



Het Kankermeldpunt van
Kom op tegen Kanker
kankermeldpunt.be - 0800 35 444



Koningsstraat 217 1210 Brussel

Tel: 02/227.69.69

Elke werkdag

van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur

www.kankerlijn.be

kankerlijn@komoptegenkanker

Nuttige Websites:

www.komoptegenkanker.be

www.ligavoorgelaryngectomeerden.be : (LvG)

www.laryngectomie-tracheotomie.be : gelaryngectomeerden Antwerpen (AVG).

www.stemband.be : gelaryngectomeerden West-Vlaanderen.

www.lzvg.be : gelaryngectomeerden Limburg (LZVG).

www.gelaryngectomeerden.be : gelaryngectomeerden Vlaams-Brabant

www.komoptegenkanker.be : onder de rubriek: zelfhulpgroepen voor gelaryngectomeerden.

www.kanker.be : stichting tegen kanker.

www.zelfhulp.be : zelfhulp.

www.pvhh.nl : patiëntenvereniging Hoofd en Hals (Nederland).

www.verderzonderstemanden.nl: een begeleid zelfzorgprogramma

www.tracheostoma.nl

www.vlaamspatientenplatform.be



Aarzel niet om onze vereniging te contacteren voor vragen of inlichtingen: mail naar het secretariaat Ludo Van Achter, gsm 0477 44.43.64, e-mail ludo.vanachter@telenet.be

Atos

Atos Medical **Your voice**

Pastoor Cooremansstraat 3

1702 Dilbeek

Tel : 02/218.55.50



Woordje van de voorzitter

DANKDAG 'DANKJEWELDOENER'- Elisabeth Center in Antwerpen



Op de Dankdag 'Dankjeweldoener' genoten zaterdag 11 februari, 1500 vrijwilligers van inspirerende workshops en infosessies



Daarnaast maakte Kom Op Tegen Kanker het opgehaalde bedrag van 2022 bekend: **43.003.581 euro**



De eerste lotgenotenvergadering van 2023

21 januari

Ja, 't was lekker!!

En gezellig



HUISSTOFMIJT

Huisstofmijten zijn belangrijke verwekkers van allergische reacties in onze woning. Je vindt ze vaak op plaatsen waar stof zich kan verzamelen, zoals matrassen, gordijnen en tapijten. Huisstofmijten zijn niet met het blote oog te zien. Het is normaal dat er in je woning huisstofmijten aanwezig zijn, maar met een aantal tips kan je het aantal laag houden.



Wat zijn huisstofmijten?

Huisstofmijten zijn mijten die behoren tot de spinachtige “arachniden” en zijn met een grootte van $\pm 0,3$ mm niet met het blote oog zichtbaar. Ze houden vooral van vocht (een relatieve vochtigheid vanaf 55%), maar ook van warme temperaturen ($15^{\circ}\text{C} - 35^{\circ}\text{C}$) en huidschilfers.

Hoe word je blootgesteld?

Huisstofmijten delen de woning en vooral het bed met de bewoners. Je vindt ze vaak op plaatsen waar stof zich kan verzamelen, zoals matrassen, gordijnen en tapijten. Huisstofmijten voeden zich voornamelijk met huidschilfers, maar ook met bijvoorbeeld pollen, schimmels, plantenvezels en dierenharen.

De ontwikkeling van huisstofmijtenpopulaties en de hoeveelheid huisstofmijtallergenen in huisstof volgen een seizoensgebonden patroon. In de zomer groeit de populatie en als het stookseizoen begint (in de herfst) bereikt de populatie zijn hoogtepunt. De hoeveelheid huisstofmijtallergenen in huisstof bereikt wat later (in de winter) zijn hoogste niveau.

Gevolgen voor de gezondheid

Mensen kunnen een allergie ontwikkelen voor de huisstofmijt. Ze zijn dan over het algemeen gevoelig voor de uitwerpselen van dit beestje. Minder vaak zijn de mijten zelf verantwoordelijk voor de allergenen. Bij huisstofmijtallergie is het dan ook belangrijk saneringsmaatregelen te nemen. Toch is de aanwezigheid van huisstofmijt in de woning nooit helemaal uit te sluiten.

Mensen met een allergie voor huisstofmijt kunnen heel wat verschillende klachten hebben:

- loopneus of verstopte neus
- rode, tranende ogen met jeukend of branderig gevoel
- vaak niezen
- kriebelhoest
- benauwdheid
- hoofdpijn
- vermoeidheid en lusteloosheid
- (verergering van) astma
- eczeem

Mensen met astma én een huisstofmijtallergie kunnen meer astmatische klachten hebben wanneer ze in een omgeving met meer huisstofmijtallergenen vertoeven.

Hoe kan je blootstelling beperken?

Huisstofmijten helemaal uit je woning verwijderen is bijna onmogelijk, maar met enkele maatregelen kunnen allergiepatiënten de hoeveelheid huisstofmijten wel verminderen. We sommen enkele tips op:

In de slaapkamer

- Streef naar een relatieve luchtvochtigheid in de slaapkamer van minder dan 55%. Dit kan door te ventileren en 's morgens de slaapkamer een korte tijd te verluchten.
- Plaats geen luchtbevochtigers en houd verbindingseuropen met badkamers gesloten. Zo ontsnapt het vocht uit de badkamer niet in de woning, maar kan je het wel door ventilatie en verluchting naar buiten afvoeren.
- Er zijn speciale antiallergische hoezen voor matrassen en kussens te koop waar de huisstofmijt niet doorheen kan. Laat je hierover informeren bij aankoop.
- Was alle beddengoed elke week op 60°C. Kijk bij aankoop van nieuw beddenlinnen of de materialen op deze temperaturen kunnen worden gewassen.
- Was hoofdkussens en dekbedden enkele keren per jaar op 60°C.
- Leg je dekbed overdag open om het zweet dat 's nachts is vrijgekomen, te laten verdampen.
- Kleed je niet om in de slaapkamer en berg kledij op in afgesloten kasten.
- Vermijd stofhaarden in de slaapkamer zoals tapijten, hemelbedden, wasmanden, ...

In de woning

- Kies bij de inrichting van je woning voor vloeren die je kan dweilen. Ook afstoffen gebeurt het best met een vochtige doek.
- Dweil regelmatig. Als je stofzuigt, gebruik dan een stofzuiger met HEPA (high efficiency particulate air)-filter. De HEPA-filter houdt de huisstofmijt en zijn uitwerpselen tegen.
- Zorg voor gladde en goed afwasbare wanden. Vermijd glasvezelbehang of jutebehang. Verf of vinylbehang verdienen de voorkeur.
- Was je gordijnen minstens op 60°C.
- Ventileer en verlucht je woning. Na activiteiten waarbij vocht vrijkomt, is goed verluchten noodzakelijk. Vermijd vocht door indien mogelijk de was buiten te drogen of zorg voor een afvoer van de droogkast naar buiten.
- Bestrijd vocht. Behandel vochtproblemen (lekken, insijpelen). Let op voor koudebruggen en condensatie. Verlucht de woning en stel de verwarming goed in.
- Echte stofhaarden zijn: elektronische apparatuur zoals TV, hifi, computers (statische elektriciteit), droogbloemen, pluche of met veren gevulde knuffels, opgezette dieren en dierenhuiden, boeken en kamerplanten.

Met dank aan Vlaams Instituut Gezond Leven
<https://www.gezondleven.be>



365 KEER

Een man en zijn vrouw lopen op de veemarkt. Ze komen bij de stieren en bij de eerste stier staat een bord: "Deze stier heeft het afgelopen jaar 50 dekkingen gedaan." De vrouw zegt tegen haar man: "Daar kun jij nog wat van leren." Bij de volgende stier staat een bord: "Deze stier heeft het afgelopen jaar 65 dekkingen gedaan." De vrouw zegt: "Dat is meer dan 5x per maand, daar kun jij nog wat van leren.

"Bij een volgende stier staat een bord: "Deze stier heeft het afgelopen jaar 365 dekkingen gedaan." De mond van de vrouw valt open en ze zegt: "365x in één jaar! Daar kan jij nog wat van leren." Waarop haar man antwoordt: "Ga eens aan de eigenaar vragen of dat 365x met dezelfde koe was..?"

AFVALLEN

Een vrouw zegt tegen haar man dat ze snel wil afvallen.
De man zegt: "Dan moet je je inschrijven voor de Missverkiezingen."
Zegt de vrouw: "Waar slaat dat nou weer op?!"
"Nou," zegt de man, "dan val je als eerste af."

Wat begint met een T en eindigt met een T en zit er vol mee?

Antwoord : Een theepot

TWEE KATTEN

leraar: als ik je 2 katten geef, nog eens 2 katten en nog eens 2 katten, hoeveel heb je er dan?

Johnny: zeven, mijnheer.

leraar: nee, luister goed... als ik je 2 katten geef, nog eens 2 katten en nog eens 2 katten, hoeveel heb je er dan?

Johnny: zeven, mijnheer.

leraar: wacht, ik neem iets anders, als ik je 2 appels geef, nog eens 2 appels en nog eens 2 appels, hoeveel heb je er dan?

Johnny: zes.

leraar: Goed, nu, als ik je 2 katten geef, nog eens 2 katten en nog eens 2 katten, hoeveel heb je er dan?

Johnny: zeven!!! mijnheer!

een kwade leraar:: waar haal je verdorie die zeven vandaan ??

een kwade Johnny: omdat ik al een kat heb verdorie!!!

WAAROM STINKT EEN SCHEET?

Antwoord :

Dan heeft een dove er ook wat aan!

EEN AGENT STOPT EEN AUTO

Een agent stopt een auto op de E40. "Goedemiddag meneer, wij registreerden net een snelheid van 140 kilometers" zegt de agent.

De bestuurder antwoordt: "Maar dat kan niet, ik had de cruise-control aan op 110, misschien is uw radar niet accuraat"

Zijn vrouw ernaast kijkt niet eens op terwijl ze zegt: "allez schatje, je weet best dat deze auto geen cruise-control heeft ... "

Terwijl de bekeuring wordt uitgeschreven zegt de man tussen zijn tanden: "kun jij niet gewoon eens een keertje je mond houden ?"

De vrouw glimlacht minzaam en zegt : "Wees blij dat je radarverklikker op tijd afging ..."

Terwijl de agent een tweede bekeuring schrijft voor de illegale detector, kijkt de man zijn vrouw aan en gromt "Verdomme mens, hou asjeblieft je kop dicht !"

De agent frons zijn wenkbrauwen en merkt op dat de bestuurder zijn veiligheidsgordel niet om heeft. De bestuurder legt uit dat hij deze heeft losgemaakt op het moment dat hij aangehouden werd, zodat hij zijn rijbewijs uit zijn kontzak kon pakken.

Zijn vrouw zegt onverstoortbaar : "Maar schat, je weet best dat je je gordel niet om had. Je doet hem toch nooit om als je rijdt ?"

Terwijl de agent de derde bekeuring uitschrijft, kijkt de man verwilderd zijn vrouw aan en schreeuwt : "Wil je dan nu GODVERDEGODVER alsjeblieft eens een keer JE MUIL HOUDEN !!!! ???"

De agent kijkt de vrouw aan en vraagt : "Praat uw man altijd zo tegen u mevrouw ?" "Ach welnee agent... alleen als 'ie gedronken heeft"

VOETBAL

Een man had tickets voor twee goede plaatsen voor de finale van de Champions League. Terwijl hij daar zit komt een andere man naar beneden en vraagt of het zitje naast hem bezet is. "Neen," zegt de eerste " De plaats is vrij." "Dat is toch ongelooflijk!" zegt de andere." Iemand die een ticket heeft voor dergelijke finale, de grootste sportgebeurtenis van Engeland, en er geen gebruik van maakt." Zegt de eerste: "Wel, eigenlijk is dat ook mijn plaats. Mijn vrouw moest met mij meekomen, maar ze overleed plotseling. Dit is de eerste finale dat we niet samen bekijken sinds we trouwden."

"Ohh.. Het spijt me dat te horen. Dat is verschrikkelijk. Maar kon je niemand anders vinden om met je mee te komen, een vriend of kennis, of misschien een buur?"

De man schudde zijn hoofd. "Neen. Dat was niet mogelijk:
Ze zijn allemaal op de begrafenis."

DÁÁROM VERDIENEN PEULVRUCHTEN EEN VASTE PLAATS IN JE WEEKMENU

Met peulvruchten op je bord ben je goed bezig. Je vindt peulvruchten in allerlei vormen en kleuren. Kikkererwt is veruit de bekendste peulvrucht. Zeg nu zelf, wie lust geen hummus of falafel? Ook linzen, witte bonen, kidneybonen en sojabonen vinden hoe langer hoe meer de weg naar de Vlaamse keuken. En dat zijn ze nog niet allemaal. Je hebt echt keuze in overvloed als het op peulvruchten aankomt. Benieuwd hoe jij peulvruchten kan integreren in je weekmenu en waarom dat een win-win is voor iedereen?

Je vindt peulvruchten in verschillende vormen: **gedroogd** in een zakje, **voorgekookt** in blik of in een bokaal. Dat is handig want dat maakt dat ze erg **lang houdbaar** zijn. Kortom, peulvruchten zijn een absolute **must-have in je voorraadkast**, maar wacht nog even met je spurtje naar de dichtstbijzijnde supermarkt. Lees hier eerst verder en ontdek hoe veelzijdig en gezond peulvruchten wel niet zijn, én wat voor lekkers je ermee kan klaarmaken.

Meer dan gezonde boontjes

We zeiden het al: peulvruchten zijn supergezond. Kikkererwten, linzen, bonen, etc. zitten **tjokvol eiwitten, vezels, vitaminen en mineralen**. Bovendien hebben ze een zeer lage milieu-impact in vergelijking met vlees en andere dierlijke producten. Dat levert hen met recht en reden een prominente plaats bovenaan in de donkergroene zone van onze voedingsdriehoek op.



Peulvruchten zijn naast gezond ook gewoon bijzonder lekker. Het zijn echte **smaakmakers**. Zo hebben edamame bonen bijvoorbeeld een frisse, nootachtige smaak. Zwarte bonen doen dan weer denken aan vlezige champignons. Dat in combinatie met hun hoge eiwitgehalte maakt van peulvruchten de **ideale vleesvervangers**.

Heerlijk veelzijdige vleesvervangers

Eet jij al af en toe vegetarisch? Peulvruchten zijn een goede bron van eiwitten en bovendien 100% plantaardig. Ze **dragen dus volop bij tot een milieuverantwoord voedingspatroon**.

Door wat vaker peulvruchten in plaats van vlees klaar te maken, eet je ook nog eens lekker gezond en budgetvriendelijk.

Dan hebben we het zelfs nog niet gehad over de **eindeloze bereidingsmogelijkheden**.

Van een veelzijdige peulvrucht zoals kikkererwt kan je heel uiteenlopende gerechten klaarmaken. Denk maar aan krokante falafel en aan smeuge hummus. Groene edamame boontjes zijn dan weer een heerlijke toevoeging aan een frisse salade of oosterse poké bowl. Met peulvruchten uit een blik of bokaal bereid je de lekkerste wokschotels in een handomdraai. En ken je kidneybonen vooral van je oma's befaamde chili con carne? Probeer ze ook eens in de vorm van een burger. Of wat denk je van een vleesvervanger op basis van sojabonen? Vleesvervangers zoals tofu, tempé, seitan en mycoproteïne zijn weinig bewerkte alternatieven voor dierlijke producten die ook een vaste plaats in je voedingspatroon verdienen.

En dat allemaal voor een peulschil

Peulvruchten zijn dus lekker, gezond, milieuverantwoord, veelzijdig én betaalbaar. Dat is misschien nog het leukste van al: een zak of blik kikkererwten is een **budgetvriendelijke aankoop**. Zelfs soorten met een exotische naam zoals edamame, cannellini en limabonen zijn helemaal niet duur. Dus, heb je nog een plekje in je voorraadkast? Twijfel dan niet om tijdens je volgende winkelbezoek een zak of blik peulvruchten mee te nemen. Je lichaam, je portemonnee én de planeet zullen je dankbaar zijn.

Smeuïge hummus




< 15 min

Ingrediënten

Aantal personen: 4
380 gram kikkererwten
0.67 citroen
2 teentje(s) knoflook
1.33 tl tahini (sesampasta)
4 el olijfolie
peper
20 gram Griekse yoghurt

Hummus is heerlijk voedzaam en zo snel zelf gemaakt. Deze hummus is lekker smeug door de Griekse yoghurt. Heerlijk is ook om er wat verse koriander onder te mengen. Het is lekker als broodbeleg maar ook als dip voor rauwe groentjes.

1. Haal de kikkererwten uit bokaal en hou de helft van het vocht bij.
2. Mix de kikkererwten in de blender samen met het vocht, de tahini, de geperste citroen en look en kruid naar smaak met peper.
3. Lepel de olijfolie onder het geheel en optioneel kan je de griekse yoghurt ook nog onder mengen.

Wortel-linzensoep met geitenkaastoast



> 30 min

1. Maak de groenten schoon. Snijd de ui in snippers, de wortels in plakken en de bleekselder in boogjes.
2. Maak de peper schoon en verwijder de pitjes. Snijd de peper in ringetjes.
3. Verwarm de olie en fruit hierin de ui en de bleekselder zacht.
4. Voeg de wortel en het paprikapoeder toe en fruit dit even mee.
5. Was de linzen in een zeef.
6. Voeg de linzen, het water, de bouillontablet en de laurierbladen toe aan de groenten en breng dit aan de kook. Kook de linzen in ca. 20 minuten gaar.
7. Snijd het ciabattabrood in de lengte door en snijd de helften in stukken.
8. Bestrijk de snijkant van het brood met de geitenkaas.
9. Leg het brood enkele minuten onder de grill tot de kaas begint te kleuren. Strooi er wat tijm over.
10. Verwijder het laurierblad en schep een paar lepels van de soep uit de pan.
11. Pureer de soep met de staafmixer of in de keukenmachine. Roer de achtergehouden lepels soep er door en warm goed door.
12. Was de selder en knip het klein. Strooi de selder over de soep en geef de toast erbij.

Ingrediënten

Aantal personen: 4

1 ui(en)

750 g wortel

3 stengel(s) bleekselder

1 Spaanse peper(s)

2 el olie

1 tl paprikapoeder

250 g rode linzen

0.5 blokje(s) groentebouillon

met minder zout

2 laurierblad(en)

1 bruin ciabattabrood

50 g verse geitenkaas

6 takje(s) selder

1000 ml water

Met dank aan Vlaams Instituut Gezond Leven - <https://www.gezondleven.be>

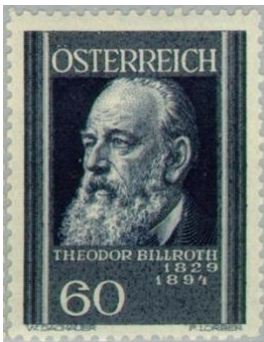
WEETJES

De geschiedenis van de laryngectomie.

De Amerikaan Jacob Da Silva Solis-Cohem (1838-1927) was de hoofd-halschirurg die in 1866 (je leest goed 1866) de eerste partiële laryngectomie verrichtte terwijl de eerste laryngectomie in verband met kanker in 1873 werd uitgevoerd door Bilbroth in Wenen aan de vooravond van Nieuwjaar. De behandeling was effectief maar de spraak ging verloren.

De eerste patiënt was een 36-jaar oude leraar godsdienst bij wie een tumor werd vastgesteld. De patiënt overleefde de operatie doch hij overleed 7 maanden later aan een fataal ziekterecidief.

Na dit eerste geval werd de totale laryngectomie meer en meer toegepast maar de kans op overlijden bedroeg circa 50% dit omwille van fatale bloedingen en infecties (nog geen antibiotica). De operatie was een groot succes als de patiënt nog 1 jaar leefde.



Theodor Bilbroth (1829-1894).

Duits-Oostenrijks medicus.

Bilbroth, hoofd van de universitaire chirurgische afdeling in het "Allgemeine Krankenhaus" in Wenen was één van de grootste chirurgen in de geschiedenis en wordt ook wel de pionier van de moderne chirurgie genoemd.

Bron: Karamanou et al. A historical overview of laryngeal-carcinoma and the first total laryngectomies. J. BUON. 2017 May-Jun; 22(3): 807-811

Spraakrevalidatie

De Poolse arts Mozolewski ontwikkelde de eerste siliconen klep die in de tracheo-oesofageale fistel kon worden geplaatst (1973).

De eerste commerciële stemprothese werd geïntroduceerd door Singer en Blom in 1980. In 1986 werd Atos Medical opgericht en in 1990 kwam de introductie van de Provox-stemprothese.

Er zijn 3 manieren van spraakrevalidatie mogelijk na een totale laryngectomie:

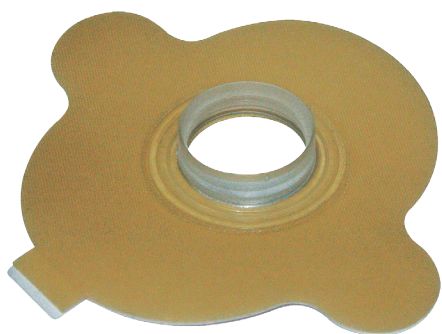
- door middel van slokdarmspraak
- door middel van een elektrolarynx
- door middel van een stemprothese.
- Tegenwoordig revalideert 90% van de patiënten met een stemprothese.

ONTHOUDEN

Personen die een laryngectomie hebben ondergaan hebben **recht op een sociaal tarief**

- internet korting € 8,40 per maand
- vaste telefonie eerste lijn € 8,40 korting per maand.

Fabrikant
Fahl (Duitsland)



Tape Comfort, zeer flexibel
en blijft tot 4 of 5 dagen
goed kleven



Fabrikant
Inhealth (USA)



SpeakFree HME, een
nieuw filtercassette met
een geïntegreerd, regelbaar
hands-free spreekventiel

ZIJN DE PRODUCTEN VAN TWEE VERSCHILLENDE FABRIKANTEN COMBINEERBAAR?

Ja, op voorwaarde dat de fabrikanten de aansluitdiameter van 22mm respecteren.

Door gebruik te maken van deze conventie die meerdere jaren geleden is vastgesteld, heeft dit bijgedragen aan de patiëntveiligheid en het gemak voor zowel patiënten als voorschrijvende medici.

Elke HME-cassette of handsfree spreekventiel kan zich aanpassen aan elke laryngectomiecanule of stoma klever. Behandelende artsen en patiënten kiezen steeds de beste combinatie, afhankelijk van elke situatie. Dit om steeds de beste en voordeligste combinatie voor de patiënt aan te bieden.

DE FABRIKANTEN DIE WIJ VERTEGENWOORDIGEN VERBINDEN ZICH ERTOE OM DE 22 MM CONVENTIE TE RESPECTEREN.

Voor meer informatie en stalen kan je ons steeds contacteren

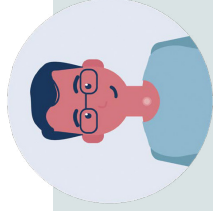
T-STOMA

Akenkaai 69 - 19G • 1000 Brussel
Mail: info@t-stoma.eu • www.t-stoma.eu

De laryngectomie site.

Krijg toegang tot waardevolle informatie, vind hulp en leer van anderen.

www.laryngectomie.be →



Staat u of iemand in uw omgeving op het punt een laryngectomie te ondergaan?

U bent niet alleen.



1

Vóór een totale laryngectomie



2

De operatie



3

Het ziekenhuis



4

Thuis



5

Leven na een laryngectomie



Scan de QR-code of ga naar:
www.laryngectomie.be

Gesponsord door Atos Medical

Minder hoesten en meer kwaliteit van leven. Het kan met de vernieuwde en verbeterde productlijn van Provox Life™

Een geschikte HME voor elke situatie, dag én nacht

Met Provox Life™ kunt u kiezen uit zes verschillende HME's waardoor u altijd verzekerd bent van de beste balans tussen bevochtiging en adem-weerstand.

Dag en nacht, wat u ook doet.



Een nieuwe lijn pleisters, voor meer zelfvertrouwen

Daarbij kunt u kiezen uit vier verschillende soorten pleisters. Ze zijn geschikt voor allerlei soorten huidtypes en verschillende contouren van de hals en stoma en bieden daarmee **een oplossing op maat**.



Neem contact op met onze Customer Care voor meer informatie

Telefoon: +32 2 218 55 50
E-mail: info.be@atosmedical.com
Website: www.atosmedical.be/
ga-voor-de-beste-dag

Adres: Werner von Siemensstraat 11
2712 PN Zoetermeer
Nederland

Atos
Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com

Educatief moment

Op 21 maart waren wij te gast in het IVV Sint-Vincentius in de afdeling verpleegkunde op de campus Gent Guislain (geestelijke gezondheidszorg).

Deze school heeft ook campussen in Eeklo, Oudenaarde en Zottegem.

De opleiding HBO Verpleegkunde duurt er 3 jaar en de studenten kunnen er o.a. het diploma van gegradueerde in de verpleegkunde behalen (vroeger A2).

Alhoewel wij anderhalf uur bezig waren bleven de studenten maar vragen stellen.

Hun eindconclusie was dat op deze manier kennismaken met laryngectomie veel aangenamer en nuttiger was dan een uiteenzetting door een docent.

Zij tevreden, wij tevreden.

Ludo & Guy



Nuttige adressen en telefoonnummers Bestuur



Ludo Van Achter

**Voorzitter – Secretaris - Webmaster –
Patiëntenbegeleider**

Warande 110
9660 Brakel
Tel: 055/61.56.61
GSM: 0477/44.43.64
E-mail: Ludo.vanachter@telenet.be



Inge Delfosse

Vice Voorzitter

Zoomlaan 17
1000 Brussel
GSM: 0488/81.31.84
E-mail: inge@md-and-partners.com



Carlos Van Autreve

**Ondervoorzitter - Penningmeester
Patiëntenbegeleider**

Gentpoortstraat 32
9800 Deinze
Tel: 09/386.19.72

Ankerleden: de steun en toeverlaat van het bestuur



Eliane Van Kerckhove
09/348.93.84



Antoinette De Grootte



Zuster Maria Van De Putte

Rekeningnummer OVG: BE19 8901 2437 1512

Niet te missen!

Zaterdag 22 april, 14:30

Eerstvolgende vergadering zal Sofie van ATOS langskomen

Het perfecte moment om al je vragen te stellen!

Atos

Breathing-Speaking-Living

Zaterdag 17 juni worden we verwend

11:30 tot 12:30 aperitief

12:30 Buffet

14u tot 16u optreden
Van Kate Lane



U krijgt nog een persoonlijke uitnodiging van de voorzitter!

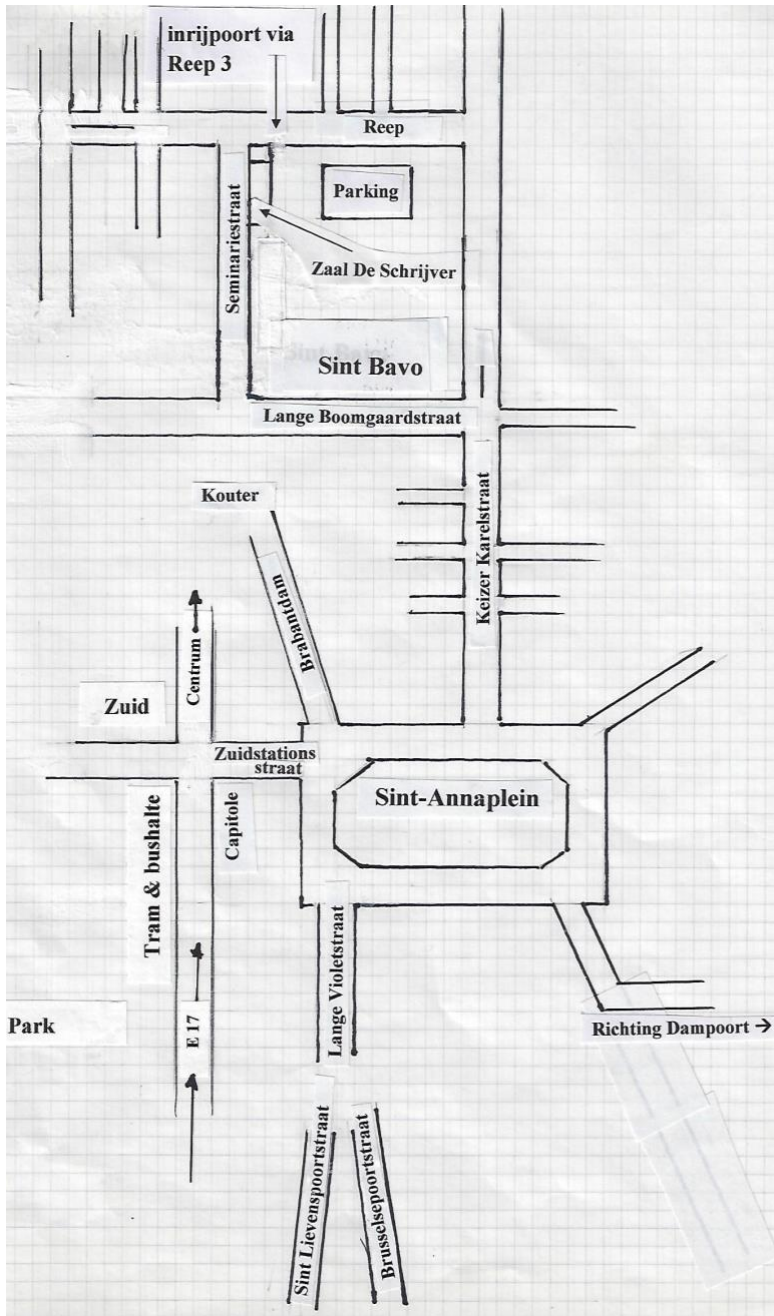
Data volgende samenkomsten:

zaterdag 22 april: Voorstelling producten ATOS
zaterdag 17 juni: Ontspanningsnamiddag
zaterdag 16 september
zaterdag 28 oktober: Voorstelling producten T-Stoma
zaterdag 18 november
zaterdag 16 december: Kerstfeest



info: bij bestuur of via website

**Alle bijeenkomsten zijn kosteloos voor lotgenoten, hun partner, familieleden en sympathisanten.
Kinderen & kleinkinderen zijn ook welkom.**



Wegbeschrijving voor voertuigen naar: Sint-Bavo, Reep 4 te Gent

Afrit E17 Centrum Gent - Centrum blijven volgen – voorbij theater Capitole (rechts) – rechts de zuidstationsstraat in. Via Sint-Annaplein (richting Parking Reep volgen), Keizer Karelstraat in, 5^{de} straat links de Reep in. Bruine inrijpoort (naast huisnummer 3) in en binnenin parkeren. (Opgepast: smalle inrijpoort)

Samenkomst is in zaal “De Schrijver”.

Zaal is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

- Indien inrit poort gemist: geen probleem, blokje rondrijden: voorbij inrijpoort links Seminariestraat in, einde Seminariestraat links Lange Boomgaardstraat in, einde Lange Boomgaardstraat rechts (verboden links) Keizer Karelstraat in, rond het Sint-Annaplein dan opnieuw via Keizer Karelstraat de Reep in.
- Opgepast: in de Seminariestraat is ook de inrit van de betalende ondergrondse parking Reep; die niet nemen.

Opnieuw naar huis.

Bij het buiten rijden onmiddellijk links af (niet rechts zoals vroeger). Na +/- 10 meter links af de Seminariestraat in, op het einde links af de Lange Boomgaardstraat in. Op het einde rechts af de Keizer Karelstraat in. Dan via het Sint-Annaplein naar huis.

Bijkomende info:

- Het Sint-Annaplein is te bereiken via:
 - Brusselsepoortstraat dan Lange Violetstraat
 - Brabantdam
 - Zuid (afrit E17 Gent Centrum)

Met tram naar Sint-Bavo:

Aan het Sint-Pietersstation **tram 1** (centrum) nemen na +/- 5 minuten **Halte Korenmarkt**. Via Emile Braunplein en Limburgstraat naar Reep (+/- 10 minuten te voet)

